

ERA

Évaluez vos Relations Amoureuses



Situations de couple extraites de l'outil 'ERA' élaboré par des institutions et des associations marnaises

Ma relation est **saine** car elle/il ...

accepte mes opinions même si elles sont différentes des siennes

respecte mes goûts, mes centres d'intérêts

me soutient dans mes projets personnels et professionnels

respecte mon consentement lors de nos rapports sexuels

s'inquiète pour ma sécurité et ma santé

m'aide, si je lui demande, dans la gestion de mes documents administratifs et financiers

se protège lors de nos rapports sexuels et réciproquement

prend en compte mes désaccords et, ensemble, nous trouvons des compromis

me fait confiance

m'encourage à partager des moments avec mes proches

Victime ou témoin de **violences conjugales**

- pour une écoute, des conseils

3919

Appel gratuit, anonyme, confidentiel, 24h/24, 7j/7

- pour alerter

17 / 114

Appel d'urgence pour personnes sourdes et malentendantes

Ma relation est **violente** car elle/il ...

m'insulte, me rabaisse

me harcèle au téléphone

ne tient pas compte de mon avis

m'interdit de sortir avec mes proches

m'empêche de dépenser mon argent, m'interdit de travailler

menace de diffuser nos photos ou vidéos intimes si je la/le quitte

ne veut pas que l'on se protège lors de nos rapports sexuels.

dispose de mes documents administratifs sans que j'y ai accès.

me force à avoir des rapports sexuels

m'agresse physiquement en prétextant que je l'ai bien cherché.

